

## ما هو العنف الأسري؟

يشمل العنف الأسري :

- الأذى الجسدي
- الاعتداء الجنسي
- سوء المعاملة العاطفية والنفسية
- الإساءة اللفظية
- التهديد بالعنف لك أو لأشخاص آخرين
- المطاردة
- السيطرة على أموالك
- إيذاء الحيوانات الأليفة
- إتلاف الممتلكات الخاصة بك والامتنعة
- أي سلوك يسبب لك أن تعيش في خوف
- العزل عن الأسرة والأصدقاء والشبكات الاجتماعية
- التهديد بالترحيل (للنساء دون الإقامة الدائمة)
- حجب / منع الوصول إلى الوثائق الشخصية مثل جواز السفر
- تعريض أطفالك إلى أي من السلوكيات المذكورة أعلاه
- التهديد بنقل أطفالك من أستراليا

بموجب القانون الفيكتوري، 'العنف الأسري' يمكن أن يُسببه أي شخص لديك علاقة شخصية حميمة مع . وهذا يمكن أن يشمل شريك حياتك أو الشريك السابق أو أحد أفراد العائلة أو الشخص الذي تعتبرينه بأنه مثل أحد أفراد الأسرة.

## ماذا يمكننا أن أفعل؟

### تخطيط السلامة

قومي بوضع خطة السلامة في حال كان عليك مغادرة منزلك بسرعة. ويمكن لموظف العنف الأسري مساعدتك في وضع خطة سلامة. الأشياء التي يجب أن تؤخذ في نظر الاعتبار تشمل ما يلي :

إذا كنت تعتقدين أن العنف في المنزل على وشك أن يتصاعد أو قد تصاعد فعلاً:

- اتركِ الوضع إذا كان ذلك ممكناً
- حدّدي أماكن آمنة في المنزل أو بعيداً عن المنزل للذهاب إليها
- أحزمي البنود الهامة على استعداد لأخذها (مثل الوثائق الشخصية، والأدوية الأساسية، والمال والأرقام الهاتفية الهامة، الخ)
- اتركِ نسخاً من الوثائق الهامة مع شخص تثقين به
- خططِي مُقدِّماً إلى أين سوف تذهبين
- حدّدي أحد الجيران الذين يمكنك أن تقولِي له عن العنف واطلبي منه الاتصال بالشرطة إذا سمعوا اضطراب قادم من منزلك
- ضعِي خطة السلامة لأطفالك بما في ذلك المكان الذي يمكنهم الذهاب إليه إذا كانوا لا يشعرون بالأمان وماذا يفعلون في حالة الطوارئ
- استندعي الشرطة في أقرب وقت تربيته آمن للإبلاغ عن الحادث
- إذا كان الوضع آمناً، اتصلي بخدمة WDVCS 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع على الرقم 1800 015 188

إذا كنت قد انفصلت عن شريك حياتك :

- غيّري رقم هاتفك المحمول وضعيه في وضع 'خصوصي'. استخدمِي بطاقة SIM مختلفة إذا كنت في حاجة إلى التواصل حول الأطفال.
- الحفاظ على مذكرات من الحوادث المسيئة أو المخيفة. هذا يمكن أن يساعد إذا وعندما تقررين التقدم بطلب للحصول على أمر التدخل
- حاولي تغيير الروتين بشكل منتظم
- أوقفي سيارتك في مكان آمن وعمام
- إذا رأيت شريك حياتك أو شريكك السابق، ادخلي في مكان عام أو مزدحم في أقرب وقت ممكن
- إذا كنت تعملين، تحدّثي مع رب عملك عن الكيفية التي يمكن أن يتباعدوا على إبقائك آمنة في العمل

البقاء آمنة على الإنترنت / وسائل الإعلام الاجتماعية

- تغيير أو حذف حساب الفيسبوك الخاص بك وحسابات أطفالك
- تغيير حساب البريد الإلكتروني الخاص بك وإجعله من الصعب أن يُكتشف
- تعطيل أية وظائف لوسيلة GPS على هاتفك المحمول أو الهواتف النقالة لأطفالك.
- استخدام جهاز كمبيوتر عام أو جهاز الكمبيوتر لأحد الأصدقاء الذي لا يمكن لشريك حياتك / الشريك السابق الوصول إليه.

مساعدة أطفالك على البقاء آمين

- مساعدة أطفالك لمعرفة متى تكون هناك علامات التحذير من الخطر
- تعلّم أطفالك بمن يمكنهم الاتصال أو الذهاب إليهم في حالة الطوارئ، وكيفية استدعاء 000 وماذا يقولون (أي توفير عنوان)
- أخبري مدارسهم أو مراكز رعاية الأطفال عن العنف بما في ذلك أي شروط خاصة للوصول إلى الأطفال على أمر التدخل

مَن يمكنني الاتصال به؟

### الحصول على المساعدة الآن - العنف الأسري

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة، هناك عدد من أرقام الهاتف يمكنك الاتصال بها للحصول على الدعم الهجاني والسري. عندما تتصلين بهذه الأرقام أطلبي مترجم إذا كنت في حاجة لذلك .

### خطر داهم

الشرطة والإسعاف: 000

إذا كنت أنتي أو تعرفين شخصاً هي في خطر فوري .

### خدمة أزمة العنف المنزلي للنساء (WDVCS)

هاتف: 1800 015 188 (مكالمة مجانية داخل فيكتوريا)  
24 ساعة، سبعة أيام في الأسبوع .

WDVCS هي خدمة هاتفية سرية والتي توفر المعلومات والدعم والوصول إلى مأوى آمن.

### في التواصل (inTouch) – المركز المتعدد الثقافات ضد العنف الأسري

هاتف: 1800 755 988 (مكالمة مجانية داخل فيكتوريا)

أو 03 9413 6500

ساعات العمل: 9:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً من الاثنين إلى الجمعة

يوفر الخدمات والبرامج والرودود على قضايا العنف الأسري في المجتمعات المتنوعة ثقافياً ولغوياً.

### خدمة الإحالة للرجال

هاتف: 03) 9428 2899 أو 1800 065 973 (مكالمة مجانية داخل فيكتوريا)  
من الاثنين إلى الجمعة، 9:00 صباحاً حتى 9:00 مساءً

خدمة الإحالة للرجال هي خدمة هاتفية خفية الاسم وسرية موفرة الرجال من قبل الرجال.

## كيف يمكن للتحدث إلى موظف العنف الأسري توفير المساعدة؟

يمكن لموظف العنف الأسري تقديم الدعم المجاني والهري حول ما يلي :

- دعمك لوضع خطة السلامة
- دعمك للحصول على طلب التدخل
- الوصول إلى الرعاية الطبية
- الارشاد للحديث عن مشاعرك
- العثور على سكن وإسكان آمن
- دعمك للوصول إلى الخدمات القانونية
- دعم المحكمة
- طلب ضحايا الجريمة
- المساعدة في الحصول على تأشيرة الدخول
- أي شيء آخر قد تحتاجينه للمساعدة في حمايتك
- الحصول على الدعم الفوري والتمويل إذا كنت أنت أو أطفالك لديكم إعاقة في البقاء في منزلك أو للوصول للإقامة الأزيمة

## كيف يمكن للشرطة والمحاكم المساعدة؟

توجد قوانين لحمايةك ضد العنف الأسري

- الشرطة:
  - يمكنها أن تأخذ إشعار سلامة عاجل وبعد ساعات العمل
  - يمكنها أن تأخذ أمر التدخل بالنسبة لك
  - يمكنها وضع التهم الجنائية
  - يمكنها أن تأخذ تقارير عن إساءة المعاملة التي حدثت في الماضي
- محكمة الصلح
  - يمكنك الحصول على أمر التدخل من محكمة الصلح لإبقاء الشخص العنيف بعيدا عنك وعن منزلك
  - يمكنك أن تطالب موظف العنف الأسري التوعوي المتنوع ثقافيا ولغويا (CALD)
  - يمكنك طلب مترجم شفوي في المحكمة
- محكمة الأسرة
  - يمكنها أن تصدر أوامر بشأن ترتيبات أمانة لأطفالك عندما يكون هناك نزاع
  - يمكنك طلب مترجم شفوي في المحكمة
- محكمة المساعدة لضحايا الجريمة (VOCAT)
  - قد تساعد في أمر النفقات العاجلة والانتعاش
- يمكن للمحامين
  - شرح حقوقك القانونية ومساعدتك للوصول إليها