

什么是家庭暴力？

家庭暴力包括：

- 身体伤害
- 性侵犯
- 情感和精神虐待
- 言语虐待
- 对您或其他人进行暴力威胁
- 跟踪
- 控制您的钱
- 伤害宠物
- 破坏您的资产和财产
- 任何让您生活在恐惧之中的行为
- 将您与家人、朋友和社交网络隔离
- 威胁将您递解出境（对于没有永久居留权的女性）
- 扣留/不让您拿到个人证件，如护照
- 让您的孩子暴露在以上任何行为之中
- 威胁将您的孩子送出澳大利亚

根据维多利亚州法律，“家庭暴力”可以由任何与您有亲密个人关系的人实施，包括您的配偶或前任配偶、家庭成员或您当作家庭成员的人。

我能做什么？

安全计划

制定一个安全计划，以防您不得不迅速离开家。家庭暴力工作者可以帮助您制定安全计划。需要考虑的事项包括：

如果您认为家庭暴力即将恶化或已经恶化：

- 如有可能，离开这一环境
- 找到家里安全的地方或外面可以去的安全场所
- 收拾好重要行李以随时带走（如个人证件、必备药品、钱和重要电话号码等）
- 将重要文件的副本交给您信任的人
- 提前计划您可以去哪里
- 找到一个您可以告知家庭暴力情况的邻居，告诉他们如果听到您家里出现混乱，请帮忙报警
- 为您的孩子制定安全计划，包括他们感觉不安全时能够去哪里，以及在紧急情况下该做什么
- 在安全的情况下尽快报警
- 在安全的情况下，致电妇女家庭暴力危机服务中心（WDVCS，每周七天，每天 24 小时），电话 1800 015 188

如果您已经与配偶分开：

- 更换手机号码并设置为“非公开”状态。如果您需要讨论有关孩子的事情，请使用另一张 SIM 卡。
- 写日记记录虐待或恐吓事件。这在您决定申请干预令时会有帮助
- 经常改变您的日常行程
- 在安全的公共场所停车
- 如果您碰到您的配偶或前任配偶，尽快到公共场所或人多的地方
- 如果您正在工作，与您的雇主商量，他们可以如何帮助您保证在工作期间安全

保持在网络/社交媒体上的安全

- 更换或删除您和您子女的 Facebook 账号
- 更换您的邮箱账号，使其更难被找到
- 关闭您或您子女手机上任何全球定位功能
- 使用公共电脑或朋友的电脑，使您的配偶/前任配偶无法获得。

帮助您的孩子保持安全

- 当有危险警告时，帮助您的孩子认识到危险
- 教导您的孩子在紧急情况发生时打电话给谁或向谁求助，如何拨打 000 以及该说什么（即提供地址）
- 告知学校或托儿所家庭暴力情况，包括在干预令期间任何可以接近您孩子的特殊情况

我可以联系谁？

立刻寻求帮助- 家庭暴力

如果您需要帮助，有些提供免费和保密援助的电话。如果需要，请在致电时说明需要口译员。

紧急危险情况

警察和救护车：000

如果您或您知道某人处于紧急危险情况

妇女家庭暴力危机服务中心（WDVCS）

电话：1800 015 188（维多利亚州内免费）

每周7天，每天24小时

妇女家庭暴力危机服务中心（WDVCS）是一个保密的电话服务机构，提供信息、帮助和安全住宿。

inTouch- 反对家庭暴力多元文化中心

电话：1800 755 988（维多利亚州内免费）

或 03 9413 6500

时间：周一至周五，上午九点至下午五点

向不同文化和语言社区的家庭暴力问题提供服务、计划和应对措施。

男性转介服务

电话：(03) 9428 2899 或 1800 065 973（维多利亚州内免费）

周一至周五，上午九点至下午九点

男性转介服务是由男性为男性提供的匿名和保密电话服务。

与家庭暴力工作者交谈有何帮助？

家庭暴力工作者可以提供以下免费和保密的援助：

- 帮助您制定安全计划
- 帮助您获得干预令
- 获取医疗照顾
- 对您的感受提供咨询
- 找到安全的住宿和房子
- 帮助您获得法律服务
- 法庭援助
- 罪案受害人申请
- 帮助签证手续
- 其他任何您可能需要的帮助以保证您安全
- 如果您或您的子女有残疾，可获得紧急援助和资金，以住在家里或获得紧急住宿

警方和法庭可以如何提供帮助？

法律保护您免受家庭暴力

- 警方：
 - 可以发出紧急非工作时间安全通知
 - 可以为您发出干预令
 - 可以进行刑事指控
 - 可以调取过去发生的虐待事件报告
- 地方法庭
 - 您可从地方法庭获得干预令，使实施暴力人士远离您和您的家
 - 您可以要求获得语言文化多样性（CALD）家庭暴力外展工作者的帮助
 - 您可以要求法庭口译员
- 家庭事务法庭
 - 当出现争议时，可以为您的孩子发布安全管理命令
 - 您可以要求法庭口译员
- 受害者援助法庭（VOCAT）
 - 可能帮助您的紧急开销和取回东西
- 律师能
 - 向您解释您的法律权力并帮助您获取法律权力